

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г.Груздева

07.11.2025

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Утверждено						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/5	189,00	200/5	261,00	200/5	261
Какао с молоком	150/5	88,95	180/6	90,78	180/6	58,83
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77	30/15/10	195,6
Итого:	345,00	393,62	431,00	480,55	426	515,43
2-й завтрак:						
Молоко кипяченое	150,00	85,00	180,00	102,00	200	113,33
Итого:	150,00	85,00	180,00	102,00	200	113,33
Обед:						
Салат из свежей моркови с сахаром	40,00	30,92	60,00	31,38	60	31,38
Суп со звездочками и картофелем на курином бульоне	150	120,35	180	150,49	180	150,49
Каша ячневая рассыпчатая с луком	110	147,55	130	173,66	130	173,66
Суфле куриное	55	110,00	70	140,00	90	187,2
Компот из урюка	150,00	56,83	180,00	68,20	180	68,2
Хлеб дарницкий	40,00	79,20	45,00	89,10	45	89,19
Итого:	545,00	544,85	670,00	652,83	708	700,12
Уплотненный полдник:						
Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом	130/20	206,57	150/30	317,99	150/30	365,66
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48	180/6/7	26,48
Сок в индивидуальной упаковке	0,125	53	0,125	53	200,00	92
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,50	30	70,57
Итого:	430,00	328,35	503,00	467,97	523	554,71
Всего:	1470,00	1351,82	1784,00	1703,35	1857,00	1883,59